



Mutacja

Terminem tym określamy zmianę głosu w okresie dojrzewania płciowego.

Zmiany te dotyczą zarówno chłopców jak i dziewczęta. Krtani i głos jako drugorzędowe cechy płciowe, przez całe życie pozostają pod wpływem hormonów. W okresie dojrzewania, w następstwie uaktywnienia gruczołów płciowych, jednakowa dotychczas u chłopców i dziewcząt struktura krtani, ulega znacznym zmianom. Zmiany te przebiegają szczególnie intensywnie u chłopców. Cała krtani ulega znacznemu wzrostowi, przemieszcza się na szyi ku dołowi, fałdy głosowe wydłużają się u chłopców o ok.10 mm, u dziewcząt o 3-4 mm. W wyniku tych zmian dochodzi do obniżenia głosu u chłopców o 1 oktawę, u dziewcząt o tercję. Stopniowo poszerza się też zakres głosu.

Zjawisko przyspieszenia rozwoju u współczesnej młodzieży powoduje, że mutacja może wystąpić już w wieku 12 lat. Proces ten związany z utwaleniem nowych mechanizmów tworzenia głosu w zmienionych anatomicznie warunkach, trwa zazwyczaj od 6 miesięcy do 1 roku. Głos w tym okresie staje się matowy, chwilami ochrypliwy o niepewnej intonacji, mogą występować gwałtowne zmiany głosu wysokiego na niski i odwrotnie. W większości przypadków stopniowo utrwala się nowy, charakterystyczny dla każdego dojrzałego osobnika, charakter głosu.

Bywa jednak, że mutacja wydłuża się znacznie w czasie lub przebiega w sposób nieprawidłowy. Zaburzenia te mogą być spowodowane nieprawidłową budową anatomiczną krtani, zaburzoną funkcją hormonalną, jak też pewnymi czynnikami neuropsychiatrycznymi.

Każdy taki przypadek wymaga badania u lekarza foniatry, ustalenia przyczyny i obrania metody leczenia. W większości przypadków odpowiednie ćwiczenia głosowe pomagają w uzyskaniu i utwaleniu właściwego głosu.

Dr n. med. Anna Bogusławska-Wilczyńska

laryngolog-specjalista foniatra i audiolog

LUBUSKIE CENTRUM LARYNGOLOGII LCL NS ZOZ

Zielona Góra

Ul. Gen. M. Langiewicza 37

Rejestracja: tel. 068/3299781,3250898, APARATY SŁUCHOWE: 068/3299783

e-mail : lcl@lcl-laryngolog.pl

www: <http://www.lcl-laryngolog.pl>