



Pomóżmy naszym dzieciom! Terapia psychomotoryczna - dla kogo ?

Model terapii psychomotorycznej został opracowany w latach 60-tych w Brukseli z inspiracji dr Zofii Kułakowskiej, neuropediatry, specjalisty rehabilitacji neurologicznej dziecka, we współpracy z belgijskimi terapeutkami M. Procus, oraz M. Block.

Okolo 4 lata temu brukselski model terapii został wprowadzony przez dr Zofię Kułakowską w Polsce. Wg słów dr Zofii Kułakowskiej „jest to propozycja skutecznej pomocy dla dzieci w wieku od 3 do 10 lat z zaburzeniami funkcjonowania, których podłożem jest minimalna dysfunkcja mózgu, spowodowana nieprawidłowością w dojrzewaniu mózgowych struktur integracyjnych (między innymi odpowiadających za funkcję mowy, zachowania i prawidłowej identyfikacji własnego ciała).

Dla kogo terapia psychomotoryczna ?

Dla dzieci z następującymi trudnościami rozwojowymi:

- Trudności w wykonywaniu czynności ruchowych np.: niezręczność, potykanie się, męczliwość, słaba koordynacja ruchowa, współruchy, niewielkie zaburzenia równowagi
- Opóźniony rozwój mowy
- Opóźnienie znajomości schematu ciała / mylenie części ciała, brak orientacji w czasie i przestrzeni
- Zaburzenia lateralizacji (brak dominacji jednej ze stron ciała)
- Brak zaufania do siebie, trudności w nawiązywaniu prawidłowych relacji z otoczeniem
- Trudności w uczeniu się: mylenie kolorów i kształtów, trudności i niechęć do rysowania, trudności w liczeniu, czytaniu, pisaniu (dzieci ryzyka dysleksji)
- Zaburzenia zachowania: nadpobudliwości ruchowa i emocjonalna, trudności z koncentracją uwagi - „trudne dzieci”

Organizacja terapii:

- na zajęcia przyjmowane są dzieci skierowane przez lekarza
- terapia prowadzona jest w grupach dla dzieci w wieku 3-5 oraz 5-10 lat
- zajęcia prowadzi jednocześnie dwóch terapeutów (logopeda lub pedagog oraz rehabilitant)
- wszystkie czynności terapeutyczne sprzężone są z mową wszystkie czynności są nazywane - każde ćwiczenie łączy doznania ruchowe, czuciowe, słuchowe, wzrokowe, emocjonalne

- stopień trudności ćwiczeń jest dostosowany do wieku i dojrzałości rozwojowej dziecka

Konsekwentnie prowadzona terapia pozwala na przezwyciężenie problemów i polepszenie funkcjonowania dzieci w otaczającym środowisku.

Ośrodek Rehabilitacji Diennej Lubuskiego Centrum Laryngologii w Zielonej Górze jest jednym z niewielu w Polsce prowadzącym terapię psychomotoryczną.

Dr n. med. Anna Bogusławska-Wilczyńska
laryngolog-specjalista foniatra i audiolog

LUBUSKIE CENTRUM LARYNGOLOGII LCL NS ZOZ

Zielona Góra

Ul. Gen. M. Langiewicza 37

Rejestracja: tel. 068/3299781,3250898, APARATY SŁUCHOWE: 068/3299783

e-mail : lcl@lcl-laryngolog.pl

www: <http://www.lcl-laryngolog.pl>