



## Trzeci migdałek - czy należy go usuwać ?

Wszyscy rodzice dobrze wiedzą co to są migdałki podniebienne i gdzie się znajdują. Przerośnięte w wyniku stanów zapalnych są dobrze widoczne przy oglądaniu gardła.

Trzeciego migdałka, nawet powiększonego, nie możemy jednak zobaczyć oglądając gardło czy nos, ponieważ znajduje się on za tylną częścią naszego nosa w miejscu gdzie jama nosowa przechodzi w gardło. U małych dzieci jest on ważną częścią układu odpornościowego, dlatego unika się jego usuwania do 2-3 roku życia. U starszych dzieci, migdałek traci swoją rolę dla odporności a w okresie dojrzewania ostatecznie zanika.

Najczęstszą przyczyną przerostu trzeciego migdałka są nawracające i przewlekłe stany zapalne górnych dróg oddechowych. Objawy przerostu trzeciego migdałka:

- oddychanie przez usta - dziecko ma stale otwartą buzię
- chrapie w nocy, pojawiają się też okresy bezdechu
- częste infekcje dróg oddechowych
- przedłużające się katary
- nawracające zapalenia uszu
- niedosłuch
- okresowo bóle głowy
- brak apetytu
- zmiany w zachowaniu dziecka: staje się zmęczone, apatyczne, senne
- ma trudności z nauką w szkole
- zmiana brzmienia głosu

Pojawienie się już dwóch lub trzech takich objawów wskazuje na przerost trzeciego migdałka i wymaga konsultacji laryngologicznej.

Leczenie może być zachowawcze (podanie leków) lub operacyjne - adenotomia. O tym, który sposób leczenia będzie w danym przypadku najlepszy musi zdecydować lekarz laryngolog. Jeżeli leczenie zachowawcze jest nieskuteczne, konieczny jest zabieg operacyjny.

Należy podkreślić, że operacja usunięcia trzeciego migdałka po trzecim roku życia nie osłabia odporności dziecka, a często daje wyraźną poprawę stanu ogólnego - dziecko przestaje chorować i miejscowego - udrażnia się nos, poprawia się stan słuchu.

**Dr n. med. Anna Bogusławska-Wilczyńska**  
laryngolog-specjalista foniatra i audiolog

LUBUSKIE CENTRUM LARYNGOLOGII LCL NS ZOZ

Zielona Góra

Ul. Gen. M. Langiewicza 37

Rejestracja: tel. 068/3299781,3250898, APARATY SŁUCHOWE: 068/3299783

e-mail : [lcl@lcl-laryngolog.pl](mailto:lcl@lcl-laryngolog.pl)

www: <http://www.lcl-laryngolog.pl>