



## **Pacjent po usunięciu krtani może nauczyć się mówić**

Operacja usunięcia krtani z powodu raka krtani daje szansę wyleczenia ale jest zabiegiem trwale okaleczającym. Powoduje utratę normalnego głosu oraz konieczność oddychania przez otwór na szyi.

Jedną z głównych funkcji krtani jest funkcja fonacyjna czyli wytwarzanie głosu. Głos powstaje w wyniku drgań fałdów głosowych znajdujących się w krtani, podczas przechodzenia powietrza wydychanego z płuc.

W wyniku usunięcia krtani droga oddechowa zostaje całkowicie oddzielona od drogi pokarmowej. Powietrze przepływa w czasie oddychania bezpośrednio przez otwór na szyi do tchawicy i płuc. Konsekwencją zabiegu jest niemożność porozumiewania się dźwięcznym głosem co jest często przyczyną zniechęcenia i zniecierpliwienia. Istnieje jednak możliwość komunikowania się po usunięciu krtani tzw. wyuczoną mową przełykową.

Mechanizm tworzenia głosu przełykowego jest następujący: rolę generatora drgań przejmuje górna część przełyku, która tworzy zastępczą głośnię. Zbiornik powietrza nie znajduje się już w płucach ale w przełyku. Powietrze zgromadzone w przełyku może być następnie z niego usunięte podobnie jak przy odbijaniu, wprowadzając w drgania tkanki w górnej części przełyku i wytwarzając dźwięk.

Głos przełykowy jest niższy, ma bardziej ubogą intonację, ale może być dobrze rozumiany przez otoczenie pacjenta!

Ćwiczenia powinny być prowadzone przez lekarza i wyszkoloną logopedę, w połączeniu z fizjoterapią wspomagającą. Jakość mowy przełykowej oraz szybkość jej opanowania zależy od rozległości zabiegu operacyjnego, stanu po naświetlaniu okolicy krtani ale także od wytrwałości i systematyczności ćwiczącego.

**Dr n. med. Anna Bogusławska-Wilczyńska**  
laryngolog-specjalista foniatra i audiolog

**LUBUSKIE CENTRUM LARYNGOLOGII LCL NS ZOZ**

Zielona Góra

Ul. Gen. M. Langiewicza 37

Rejestracja: tel. 068/3299781,3250898, APARATY SŁUCHOWE: 068/3299783

e-mail : [lcl@lcl-laryngolog.pl](mailto:lcl@lcl-laryngolog.pl)

www: <http://www.lcl-laryngolog.pl>